



Best of Wandern 2010.

Für ein Wanderparadies wie Brigels und die gesamte Region zwischen der Rheinquelle und der Rheinschlucht sind schöne Wanderwege und gute Wegebeschilderung nur die Grundlage für echten Wanderservice.

Top-Highlights

- Wöchentlich mindestens 2 geführte Wanderungen und Exkursionen
- Best of Surselva 2010: 6 Wanderwochen mit wöchentlich 5 geführte Wanderungen
- Top-Kartenmaterial, Online-Tourenplaner inkl. GPS-Daten, Karten-/Wandertool für Handys mit GPS-Funktionalität
- Wanderhotels mit garantiertem Wander-Service.

Brigels/Surselva Information

Center Turistic, 7165 Brigels, Tel. +41 (0)81 941 13 31

Internet www.brigels.ch / E-Mail info@brigels.ch



Inhaltsverzeichnis

Bei uns ist Wandervergnügen kein Zufall!	2
Top-Wanderpauschalen	3
Geführte Wanderungen und Exkursionen	5
Weitere Tipps rund ums Wandern	18
Weiteres Informationsmaterial und Broschüren	20

Bei uns ist Wandervergnügen kein Zufall!

Gemeinsam mit neun führenden Markenherstellern für Outdoor-Equipment und sechs international bedeutenden Wanderregionen fördern wir unter der Bezeichnung «Best of Wandern» Wandergenuss von A-Z.

In der Surselva, der einzigen Schweizer Wanderregion im branchenübergreifenden und internationalen Qualitätsverbund von «Best of Wandern», testen Wanderfreunde Markenequipment kostenlos. U.a. können Vaude-Rucksäcke und Kindertragen, Leki-Stöcke, Bergans-Jacken, GPS-Geräte von Lowrance, Carl-Zeiss-Ferngläser und andere Outdoor-Ausrüstung während 24 Stunden und mehr im echten Outdoor-Einsatz getestet werden. Ab August neu auch Outdoor- und Wanderschuhe von Scarpa! Das Testcenter befindet sich neu in den Räumlichkeiten des Informationsbüros in Obersaxen Meierhof.

Unter www.best-of-wandern.de finden Sie weiterführende Informationen.

Top Wander- & Outdoorpauschalen

Best of Surselva 2010 – Geführte Wanderwochen

Während 6 Wochen verteilt über die ganze Wandersaison bieten die Wanderhotels der Region den Gästen des Hauses jede Woche die kostenlose Teilnahme an fünf geführte Wanderungen und Exkursionen an.

Die ortskundigen und erfahrenen Wanderleiter führen Sie auf den schönsten Berg- und Wanderwegen zu den historischen, landschaftlichen und kulturellen Höhepunkten zwischen der Rheinquelle und der Rheinschlucht.

Die Durchführung der Wanderungen wird garantiert, unabhängig von der Anzahl Teilnehmenden! Ein Transport-Service hin zu den Ausgangs- und von den Endpunkten zurück ins Hotel ist ebenfalls inklusive und wird vom Wanderhotel sichergestellt.

Bergfrühling, 7. – 11. Juni 2010

Die Wanderwoche für naturverbundene Genusswanderer mit Lust auf attraktive Landschaften und Gipfel.

Bergsommer, 5. – 9. Juli 2010

Die Wanderwoche für naturverbundene Erlebniswanderer mit Lust auf den vielseitigen Bergsommer in der Surselva.

Sommerzauber, 30. August – 3. September 2010

Die Wanderwoche für Erlebniswanderer, die sich von der Magie der sommerlichen Bergwelt verzaubern lassen möchten.

Grandiose Naturlandschaften, 6. – 10. September 2010

Die Wanderwoche für naturverbundene Bergwanderer, die auch mal hoch hinaus wollen.

Wilder Herbst, 20. – 24. September 2010

Die Wanderwoche für erlebnisorientierte Bergwanderer mit Lust auf abwechslungsreiche Herbsttouren.

Goldener Herbst, 25. – 29. Oktober 2010

Die Wanderwoche für Genusswanderer mit Lust auf spätherbstliche Naturerlebnisse.

Sollten die Witterungsbedingungen eine Durchführung verunmöglichen, ist für ein abwechslungsreiches Alternativprogramm gesorgt. Alle Details finden Sie im separaten Programmheft in Ihrem Wanderhotel.

Bergsport Hotel Crestas***

7165 Brigels/Breil

Tel. +41 (0)81 929 66 66

www.crestas.ch

Sporthotel Mulin***

7165 Brigels/Breil

Tel. +41 (0)81 941 14 71

www.hotel-mulin.ch

Biohotel Ucliva***

7158 Waltensburg/Vuorz

Tel. +41 (0)81 941 22 42

www.ucliva.ch

Casa Tödi Restaurant Hotel***

7166 Trun

Tel. +41 (0)81 943 11 21

www.hotel-casa-toedi.ch

Outdoor-Tage für die ganze Familie

Das spannende 3 Tage-Outdoorerlebnis für gross und klein! Fix und fertig serviert und geführt von einem erfahrenen Outdoorguide. Mit täglich wechselnden Aktivitäten und Schwerpunkten:

- Naturerlebnistag - Wild- und Naturerkundungen
- GPS-Geocaching: die moderne Schnitzeljagd inklusive Einführung in die satellitengestützte Outdoor-Navigation
- Seilspass im Kletterpark und im Fels

Die Durchführung ist auch bei weniger schönem Wetter möglich. Bei Regenwetter organisiert der Outdoorguide ein nicht minder spannendes Wildwetter-Alternativprogramm. Das Outdoor-Programm wird unabhängig von der Anzahl Teilnehmer durchgeführt.

14.-16.5.2010, Brücke Christi Himmelfahrt

21.-23.5.2010, Pfingsten

4.-6.6.2010, Brücke Fronleichnam

29.-31.10.2010, Allerheiligen

CHF 90.- pro Erwachsenen für das gesamte 3-Tage-Programm (Getränke/Verpflegung exklusive) bzw. CHF 45.- pro Tag.

Ein Kind/Jugendlicher bis 16 Jahre pro zahlenden Erwachsenen nimmt kostenlos teil.

Information/Buchung: Center Turistic, Tel. +41 (0)81 941 13 31, www.brigels.ch

Senda Sursilvana Mehrtageswanderung

Wandern ohne Gepäck/mit Gepäckvorschub auf dem Star der Höhenwege. Die zahlreichen kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten entlang des 100 km langen Höhenweges bieten eine einmalige Abwechslung. Zu den absoluten Höhepunkten am Weg zählen die Rheinquelle beim Lai da Tuma, die Klosterkirche in Disentis und die Ruinaulta (Rheinschlucht). Sie wandern von Chur zum Oberalppass oder in umgekehrter Richtung in 4 Tagesetappen. Unterkunft finden Sie in guten 3* Häusern an der Strecke (Hotel Chur, Chur; Hotel La Siala, Falera; Sporthotel Mulin, Brigels; Hotel Sax, Disentis).

Juni - Oktober mit folgenden Inklusive-Leistungen buchbar:

- 4 Übernachtungen inkl. Frühstück in ***-Hotels, Basis Doppelzimmer
- Gepäcktransport (pro Person 1 Gepäck) durch die Hotels organisiert
- Wanderkarte "Senda Sursilvana"

Pauschalpreis pro Person CHF 359.-

Halbpension, Lunchpaket, Einzelzimmer etc. auf Anfrage.

Sporthotel Mulin***

7165 Brigels/Breil

Tel. +41 (0)81 941 14 71

www.hotel-mulin.ch

Geführte Wanderungen und Exkursionen

Wandern- und Bergwandern zählt zu den populärsten Sommersportarten, macht Spass und ist gesund. Nichtsdestotrotz empfehlen wir Ihnen auch bei jeder geführten Bergwanderung folgende Ausrüstung:

- Hohe Wanderschuhe mit guter Profilgummisohle
- Kleider zum Wechseln sowie Wind-, Kälte- und Regenschutz (auch bei schönstem Wetter im Rucksack mitführen)
- Proviant und genügend Getränke
- Sonnenschutz: Sonnenhut, -brille, -crème
- Eventuell Wanderstöcke
- Sofern vorhanden Fernglas oder Fernrohr und Fotokamera

Die Wanderungen sind in die Schwierigkeitsstufen T1 bis T3 (neue Berg- und Alpin-Wanderskala) eingeteilt. Bitte beachten Sie diese Angaben bei der Auswahl.

Eventuelle Ergänzungen, was Weg/Gelände aber auch Anforderungen betrifft, finden Sie in der Ausschreibung jeder einzelnen geführten Wanderung.

Schwierigkeit	Weg / Gelände	Anforderungen in Ergänzung zur beschriebenen Ausrüstung
T1	Gut begehbarer Wander- und Bergwanderwege, Gelände flach oder leicht geneigt bis coupiert. Falls nach SAW-Normen markiert: gelb.	
T2	Gut begehbarer, teilweise steile Bergwanderwege. Gelände teilweise steil, vereinzelt sehr steil. Falls nach SAW-Normen markiert: weiss-rot-weiss.	Etwas Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
T3	Nicht durchgehende Wege. Vereinzelt exponierte Stellen, Geröllfläche und weglose Schroffen möglich. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein.	Gute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Die Marschzeiten verstehen sich als reine Dauer der Fortbewegung. Die Rasthalte für Verpflegung oder zur Erholung sind nicht eingerechnet.

Die Versicherung ist Sache jedes Teilnehmers.

Änderungen am Wanderprogramm oder an der Routenführung bleiben vorbehalten.

Mittwoch, 19. Mai 2010

Burg-Geschichten. Spannende Rundwanderung mit grossartigen Aus- und Einblicken. Die Highlights: Aussichtspunkt Flanz. Grotta – die kühnste Burgruine im Tal. Munt Sogn Gieri – die grösste Burganlage in der Surselva. Die berühmten Fresken des Waltensburger Meisters in der Kirche Waltensburg. Die Wanderung kann bei jeder Witterung durchgeführt werden. Die Wanderroute wird allenfalls leicht abgeändert.

Route	Brigels - Waltensburg - Munt Sogn Gieri - Casti Grotta - Brigels
Reine Wanderzeit	3.5 Stunden
Treffpunkt/Start	10.00 Uhr, Brigels (Treffpunkt vor dem Center Turistic)
Ende	15.00 Uhr, Brigels (beim Center Turistic)
Schwierigkeitsstufe	T1/einfach. Mit Ausnahme des Zugangs zur Höhlenburg Grotta (T3). Für den Zugang zur Grotta geht es ca. 5 Meter einer Felswand entlang. Dieser Abschnitt ist als Hilfe mit einem Geländer versehen.
Ausrüstung	Beachten Sie bitte Seite 6.
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Grillplatz in Munt Sogn Gieri.
Teilnahmekosten	CHF 20.- pro Person (für Kinder im schulpflichtigen Alter kostenlos)
Anmeldung	Bis am Vortag 16.00 Uhr, Tel. +41 (0)81 941 13 31.

Freitag, 21. Mai 2010

Grep da Plaid. Diese technisch einfache Rundwanderung steht für Genuss und Naturerlebnisse. Die Höhepunkte: Aussicht vom Grep da Plaid. Bizarre Felsformationen, die uns einen tiefen Einblick in die Erdgeschichte ermöglichen. Die Wanderung kann bei jeder Witterung durchgeführt werden. Die Wanderroute wird allenfalls leicht abgeändert.

Route	Brigels - Plaun da Plaid - Grep da Plaid - Alp da Schlans - Tschegn Dadens - Brigels
Reine Wanderzeit	ca. 3.5 Stunden
Start	9.15 Uhr, Brigels (Treffpunkt vor dem Center Turistic)
Ende	16.00 Uhr, Brigels (beim Center Turistic)
Schwierigkeitsstufe	T2/mittelschwere Wanderung, d.h. etwas Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.
Ausrüstung	Beachten Sie bitte Seite 6.
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Feuer/Grillstelle Grep da Plaid.
Teilnahmekosten	CHF 20.- pro Person (für Kinder im schulpflichtigen Alter kostenlos)
Anmeldung	Bis am Vortag 16.00 Uhr, Tel. +41 (0)81 941 13 31.

21.-23. Mai 2010

Outdoor-Tage für die ganze Familie. Das spannende 3 Tage-Outdoorerlebnis für gross und klein! Fix und fertig serviert und geführt von einem erfahrenen Outdoorguide. Mit täglich wechselnden Aktivitäten und Schwerpunkten:

- Naturerlebnistag - Wild- und Naturerkundungen

- GPS-Geocaching: die moderne Schnitzeljagd inklusive Einführung in die satellitengestützte Outdoor-Navigation
- Seilspass im Kletterpark und im Fels

Weitere Details gemäss Seite 4.

Mittwoch, 26. Mai 2010

Burg-Geschichten. Details gemäss Ausschreibung vom 19. Mai 2010.

Freitag, 28. Mai 2010

Grep da Plaids. Details gemäss Ausschreibung vom 21. Mai 2010.

Mittwoch, 2. Juni 2010

Grep da Plaids. Details gemäss Ausschreibung vom 21. Mai 2010.

4.-6. Juni 2010

Outdoor-Tage für die ganze Familie. Das spannende 3 Tage-Outdoorerlebnis für gross und klein! Fix und fertig serviert und geführt von einem erfahrenen Outdoorguide. Mit täglich wechselnden Aktivitäten und Schwerpunkten:

- Naturerlebnistag - Wild- und Naturerkundungen
- GPS-Geocaching: die moderne Schnitzeljagd inklusive Einführung in die satellitengestützte Outdoor-Navigation
- Seilspass im Kletterpark und im Fels

Weitere Details gemäss Seite 4.

7. – 11. Juni

Best of Surselva 2010: Geführte Wanderwoche „Bergfrühling“

Mit ortskundigen und erfahrenen Wanderleitern

Die Wanderhotels der Region offerieren ihren Hotelgästen die kostenlose Teilnahme an den nachfolgend aufgeführten geführten Wanderungen. Unsere Gastgeber bringen Sie kostenlos zu den Ausgangspunkten dieser Wanderungen und nach der Wanderung wieder zurück ins Hotel. Die Durchführung dieser Wanderungen wird garantiert, unabhängig von der Anzahl Teilnehmenden. Sollten die Witterungsbedingungen eine Durchführung verunmöglichen, ist für ein abwechslungsreiches Alternativprogramm gesorgt.

- Hochtal Bargis – ein paradiesisches Fleckchen Erde
- Kistenstöckli, 2746 m ü. M.
- Val Cristallina und Lago Retico

- Panoramatour Piz Sezner – Piz Mundaun
- Piz Titschal, 2550 m ü. M.

Alle Details finden Sie im separaten Programmheft in Ihrem Wanderhotel.

Mittwoch, 16. Juni 2010

Grep da Plaids. Details gemäss Ausschreibung vom 21. Mai 2010.

Freitag, 18. Juni 2010

Bezauberndes Hochtal Val Frisal. Sie durchstreifen gemeinsam mit dem Wanderleiter die einmalige Naturlandschaft des Hochtals Val Frisal und erfahren auch viel Spannendes über den Uaul Scatlè (höchstgelegener Fichtenurwald Europas). Die Höhepunkte: Val Frisal. Fichtenurwald Scatlè. Sollte die Witterung keine Durchführung zulassen, wird eine alternative Wanderung angeboten (Burggeschichten bzw. Grep da Plaids).

Route	Brigels - Val Frisal - Alp Nova - Tschegn Dado - Brigels
Reine Wanderzeit	ca. 5 Stunden
Start	9.15 Uhr, Brigels (Treffpunkt vor dem Center Turistic)
Ende	16.30 Uhr, Brigels (beim Center Turistic)
Schwierigkeitsstufe	T2/mittelschwere Wanderung, d.h. etwas Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.
Ausrüstung	Beachten Sie bitte Seite 6.
Verpflegung	Aus dem Rucksack.
Teilnahmekosten	CHF 20.- pro Person (für Kinder im schulpflichtigen Alter kostenlos)
Anmeldung	Bis am Vortag 16.00 Uhr, Tel. +41 (0)81 941 13 31.

Mittwoch, 23. Juni 2010

Im Land der Steinböcke. Der Kistenstöckli – der Brigelser Hausberg - zieht alle in seinen Bann. Seine Magie verdankt er der einzigartigen, imposanten und majestätischen Tafelform. Beeindruckend ist das Panorama auf seinem Flachdach, der Blick auf die umliegenden Berge und Gletscher. Sollte die Witterung keine Durchführung zulassen, wird eine alternative Wanderung angeboten (Burggeschichten bzw. Grep da Plaids).

Route	Brigels/Alp Quader (Taxi) - Kistenpass oder Kistenstöckli - Falla Lenn - Brigels
Reine Wanderzeit	ca. 6 Stunden
Start	9.15 Uhr, Brigels (Treffpunkt vor dem Center Turistic)
Ende	18.00 Uhr, Brigels (beim Center Turistic)
Schwierigkeitsstufe	T2 (ohne Besteigung Kistenstöckli), d.h. etwas Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. T3 mit Besteigung des Kistenstöckli s (freiwillig), d.h. gute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt. Der Aufstieg zum Gipfel ist mit Ketten gesichert, es gibt allerdings diverse ausgesetzte Stellen.
Ausrüstung:	Beachten Sie bitte Seite 6.

Verpflegung:	Aus dem Rucksack.
Teilnahmekosten	CHF 20.- pro Person (für Kinder im schulpflichtigen Alter kostenlos)
Anmeldung	Bis am Vortag 16.00 Uhr, Tel. +41 (0)81 941 13 31.

Freitag, 25. Juni 2010

Burg-Geschichten. Details gemäss Ausschreibung vom 19. Mai 2010.

Mittwoch, 30. Juni 2010

Grep da Plaids. Details gemäss Ausschreibung vom 21. Mai 2010.

Freitag, 2. Juli 2010

Bezauberndes Hochtal Val Frisal. Details gemäss Ausschreibung vom 18. Juni 2010.

5. – 9. Juli 2010

Best of Surselva 2010: Geführte Wanderwoche „Bergsommer“

Mit ortskundigen und erfahrenen Wanderleitern

Die Wanderhotels der Region offerieren ihren Hotelgästen die kostenlose Teilnahme an den nachfolgend aufgeführten geführten Wanderungen. Unsere Gastgeber bringen Sie kostenlos zu den Ausgangspunkten dieser Wanderungen und nach der Wanderung wieder zurück ins Hotel. Die Durchführung dieser Wanderungen wird garantiert, unabhängig von der Anzahl Teilnehmenden. Sollten die Witterungsbedingungen eine Durchführung verunmöglichen, ist für ein abwechslungsreiches Alternativprogramm gesorgt.

- 3 Seen-Wanderung im Valsertal
- Dutjerhorn 2391 m.ü.M.
- Bergwelt am Lukmanierpass
- Fichtenwald Scatlè und Hochtal Val Frisal
- Faszinierende Greina – Hochebene

Alle Details finden Sie im separaten Programmheft in Ihrem Wanderhotel.

Donnerstag, 8. Juli 2010

Sinneserfahrung, Brigels. Für Kinder. Sehen, schmecken, riechen, fühlen, hören oder tasten – all diese Sinne werden dich an diesem besonderen Nachmittag mit viel Phantasie und einer Menge Spass berauschen. Gemeinsam gehen wir auf eine ganz besondere Entdeckungsreise. Lass dich überraschen und sei dabei!

Teilnehmer	Kinder ab 4 Jahren
Treffpunkt/Start	14.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badesee
Besonderes	gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung
Ende	16.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badesee

Anmeldung	bis am Durchführungstag um 12.00 Uhr im Center Turistic, Tel. +41(0)81 941 13 31
Kosten	Die Teilnahme kostet CHF 12.- pro Kind.

Montag, 12. Juli 2010

Naturbilder herstellen, Brigels. Für Kinder. Heute lassen wir inmitten der Natur Kunstwerke entstehen. Natürliche Produkte wie Moos, Holz, Tannenzapfen, Erde, Gräser, Blüten und Pflanzen,...werden uns dabei behilflich sein. Gemeinsam suchen wir im Wald nach geeigneten Materialien und Pflanzen und bauen anschliessend zusammen damit Kunstwerke in die Natur. Du wirst staunen, wie dein Gemälde uns viel Freude bereiten wird.

Teilnehmer	Kinder ab 4 Jahren
Treffpunkt/Start	14.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badensee
Besonderes	gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung
Ende	16.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badensee
Anmeldung	bis am Durchführungstag um 12.00 Uhr im Center Turistic, Tel. +41(0)81 941 13 31
Kosten	Die Teilnahme kostet CHF 12.- pro Kind.

Mittwoch, 14. Juli 2010

Im Land der Steinböcke. Details gemäss Ausschreibung vom 23. Juni 2010.

Freitag, 16. Juli 2010

Burg-Geschichten. Details gemäss Ausschreibung vom 19. Mai 2010.

Dienstag, 20. Juli 2010

Alpsspaziergang und Butterwerkstatt, Brigels. Für die ganze Familie! Das Leben einer Kuh von der Winterfütterung über die Zeit auf der Alp bis zur Heimweide im Dorf. Der Weg von der Milch zur Butter ist ganz schön weit! Wir zeigen dir, wie Butter entsteht, erzählen dir vom Alltag der Hirten auf der Weide... und du darfst fest mithelfen!

Teilnehmer	Kinder ab 4 Jahren
Treffpunkt/Start	14.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badensee
Ende	16.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badensee
Anmeldung	bis am Durchführungstag um 12.00 Uhr im Center Turistic, Tel. +41(0)81 941 13 31
Kosten	Die Teilnahme kostet CHF 12.- pro Kind.

Mittwoch, 21. Juli 2010

Grep da Plaids. Details gemäss Ausschreibung vom 21. Mai 2010.

Donnerstag, 22. Juli 2010

Sinneserfahrung, Brigels. Für Kinder. Sehen, schmecken, riechen, fühlen, hören oder tasten – all diese Sinne werden dich an diesem besonderen Nachmittag mit viel Phantasie und einer Menge Spass berauschen. Gemeinsam gehen wir auf eine ganz besondere Entdeckungsreise. Lass dich überraschen und sei dabei!

Teilnehmer	Kinder ab 4 Jahren
Treffpunkt/Start	14.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badesee
Ende	16.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badesee
Besonderes	gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung
Anmeldung	bis am Durchführungstag um 12.00 Uhr im Center Turistic, Tel. +41(0)81 941 13 31
Kosten	Die Teilnahme kostet CHF 12.- pro Kind.

Freitag, 23. Juli 2010

Bezauberndes Hochtal Val Frisal. Details gemäss Ausschreibung vom 18. Juni 2010.

Mittwoch, 28. Juli 2010

Im Land der Steinböcke. Details gemäss Ausschreibung vom 23. Juni 2010.

Freitag, 30. Juli 2010

Burg-Geschichten. Details gemäss Ausschreibung vom 19. Mai 2010.

Mittwoch, 4. August 2010

Grep da Plaids. Details gemäss Ausschreibung vom 21. Mai 2010.

Freitag, 6. August 2010

Bezauberndes Hochtal Val Frisal. Details gemäss Ausschreibung vom 18. Juni 2010.

Dienstag, 10. August 2010

Alpsspaziergang und Butterwerkstatt, Brigels. Für die ganze Familie! Das Leben einer Kuh von der Winterfütterung über die Zeit auf der Alp bis zur Heimweide im Dorf. Der Weg von der Milch zur Butter ist ganz schön weit! Wir zeigen dir, wie Butter entsteht, erzählen dir vom Alltag der Hirten auf der Weide... und du darfst fest mithelfen!

Teilnehmer	Kinder ab 4 Jahren
------------	--------------------

Treffpunkt/Start	14.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badesee
Ende	16.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badesee
Anmeldung	bis am Durchführungstag um 12.00 Uhr im Center Turistic, Tel. +41(0)81 941 13 31
Kosten	Die Teilnahme kostet CHF 12.- pro Kind.

Mittwoch, 11. August 2010

Im Land der Steinböcke. Details gemäss Ausschreibung vom 23. Juni 2010.

Freitag, 13. August 2010

Burg-Geschichten. Details gemäss Ausschreibung vom 19. Mai 2010.

Mittwoch, 18. August 2010

Grep da Plaids. Details gemäss Ausschreibung vom 21. Mai 2010.

Freitag, 20. August 2010

Bezauberndes Hochtal Val Frisal. Details gemäss Ausschreibung vom 18. Juni 2010.

Dienstag, 24. August 2010

Alpspaziergang und Butterwerkstatt, Brigels. Für die ganze Familie! Das Leben einer Kuh von der Winterfütterung über die Zeit auf der Alp bis zur Heimweide im Dorf. Der Weg von der Milch zur Butter ist ganz schön weit! Wir zeigen dir, wie Butter entsteht, erzählen dir vom Alltag der Hirten auf der Weide... und du darfst fest mithelfen!

Teilnehmer	Kinder ab 4 Jahren
Treffpunkt/Start	14.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badesee
Ende	16.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badesee
Anmeldung	bis am Durchführungstag um 12.00 Uhr im Center Turistic, Tel. +41(0)81 941 13 31
Kosten	Die Teilnahme kostet CHF 12.- pro Kind.

Mittwoch, 25. August 2010

Im Land der Steinböcke. Details gemäss Ausschreibung vom 23. Juni 2010.

Donnerstag, 26. August 2010

Märchenwanderung „Zwerge“, Brigels. Für Kinder. Was passiert mit den sieben Zwergen, nachdem der Prinz Schneewittchen mit auf sein Schloss genommen hatte? Zusammen mit den sieben Zwergen machen wir uns auf die Suche nach den Zwergfrauen! Auf einem kurzen

Spaziergang suchen wir silberne Tannenzapfen, finden glitzernde Kristalle, bauen gemeinsam ein Zwergenhäuschen und greifen nach den Wolken! Einem märchenhaften Nachmittag sind (fast) keine Grenzen gesetzt.

Teilnehmer	Kinder ab 4 Jahren
Treffpunkt/Start	14.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badensee
Besonderes	gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und etwas zum Trinken!
Ende	16.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badensee
Anmeldung	bis am Durchführungstag um 12.00 Uhr im Center Turistic, Tel. +41(0)81 941 13 31
Kosten	Die Teilnahme kostet CHF 12.- pro Kind.

Freitag, 27. August 2010

Burg-Geschichten. Details gemäss Ausschreibung vom 19. Mai 2010.

Freitag, 27. August 2010

Naturbilder herstellen, Brigels. Für Kinder. Heute lassen wir inmitten der Natur Kunstwerke entstehen. Natürliche Produkte wie Moos, Holz, Tannenzapfen, Erde, Gräser, Blüten und Pflanzen,...werden uns dabei behilflich sein. Gemeinsam suchen wir im Wald nach geeigneten Materialien und Pflanzen und bauen anschliessend zusammen damit Kunstwerke in die Natur. Du wirst staunen, wie dein Gemälde uns viel Freude bereiten wird.

Teilnehmer	Kinder ab 4 Jahren
Treffpunkt/Start	14.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badensee
Besonderes	gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung
Ende	16.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badensee
Anmeldung	bis am Durchführungstag um 12.00 Uhr im Center Turistic, Tel. +41(0)81 941 13 31
Kosten	Die Teilnahme kostet CHF 12.- pro Kind.

30. August – 3. September 2010

Best of Surselva 2010: Geführte Wanderwoche „Sommerzauber“

Mit ortskundigen und erfahrenen Wanderleitern

Die Wanderhotels der Region offerieren ihren Hotelgästen die kostenlose Teilnahme an den nachfolgend aufgeführten geführten Wanderungen. Unsere Gastgeber bringen Sie kostenlos zu den Ausgangspunkten dieser Wanderungen und nach der Wanderung wieder zurück ins Hotel. Die Durchführung dieser Wanderungen wird garantiert, unabhängig von der Anzahl Teilnehmenden. Sollten die Witterungsbedingungen eine Durchführung verunmöglichen, ist für ein abwechslungsreiches Alternativprogramm gesorgt.

- Auf Suworows Spuren am Panixerpass
- Glarner Hauptüberschiebung / Tschingelhörner
- Wildes Safiental: Tenna-Schlüechtli

- Königsetappe Pazolastock-Rheinquelle
- Dem Steinbock auf der Spur

Alle Details finden Sie im separaten Programmheft in Ihrem Wanderhotel.

6. – 10. September 2010

Best of Surselva 2010: Geführte Wanderwoche „Grandiose Naturlandschaften“

Mit ortskundigen und erfahrenen Wanderleitern

Die Wanderhotels der Region offerieren ihren Hotelgästen die kostenlose Teilnahme an den nachfolgend aufgeführten geführten Wanderungen. Unsere Gastgeber bringen Sie kostenlos zu den Ausgangspunkten dieser Wanderungen und nach der Wanderung wieder zurück ins Hotel. Die Durchführung dieser Wanderungen wird garantiert, unabhängig von der Anzahl Teilnehmenden. Sollten die Witterungsbedingungen eine Durchführung verunmöglichen, ist für ein abwechslungsreiches Alternativprogramm gesorgt.

- Erlebnis Ruinaulta – Die Rheinschlucht
- Lai Blau am Lukmanierpass
- Faszinierende Greina-Hochebene
- Pigniu – Eine Gratwanderung
- Faltschonhorn, 3022 m ü. M.

Alle Details finden Sie im separaten Programmheft in Ihrem Wanderhotel.

Mittwoch, 15. September 2010

Grep da Plaids. Details gemäss Ausschreibung vom 21. Mai 2010.

Freitag, 17. September 2010

Bezauberndes Hochtal Val Frisal. Details gemäss Ausschreibung vom 18. Juni 2010.

20. – 24. September 2010

Best of Surselva 2010: Geführte Wanderwoche „Wilder Herbst“

Mit ortskundigen und erfahrenen Wanderleitern

Die Wanderhotels der Region offerieren ihren Hotelgästen die kostenlose Teilnahme an den nachfolgend aufgeführten geführten Wanderungen. Unsere Gastgeber bringen Sie kostenlos zu den Ausgangspunkten dieser Wanderungen und nach der Wanderung wieder zurück ins Hotel. Die Durchführung dieser Wanderungen wird garantiert, unabhängig von der Anzahl Teilnehmenden. Sollten die Witterungsbedingungen eine Durchführung verunmöglichen, ist für ein abwechslungsreiches Alternativprogramm gesorgt.

- In die Pilze mit dem Pilz-Kontrolleur
- Lai Blau am Lukmanierpass
- Alp Mora - Gletschermühlen
- Pez Fess, 2860 m ü. M.

- Erlebnis Ruinaulta/Rheinschlucht

Alle Details finden Sie im separaten Programmheft in Ihrem Wanderhotel.

Dienstag, 28. September 2010

Alpspaziergang und Butterwerkstatt, Brigels. Für die ganze Familie! Das Leben einer Kuh von der Winterfütterung über die Zeit auf der Alp bis zur Heimweide im Dorf. Der Weg von der Milch zur Butter ist ganz schön weit! Wir zeigen dir, wie Butter entsteht, erzählen dir vom Alltag der Hirten auf der Weide... und du darfst fest mithelfen!

Teilnehmer	Kinder ab 4 Jahren
Treffpunkt/Start	14.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badesee
Ende	16.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badesee
Anmeldung	bis am Durchführungstag um 12.00 Uhr im Center Turistic, Tel. +41(0)81 941 13 31
Kosten	Die Teilnahme kostet CHF 12.- pro Kind.

Mittwoch, 29. September 2010

Im Land der Steinböcke. Details gemäss Ausschreibung vom 23. Juni 2010.

Donnerstag, 30. September 2010

Märchenwanderung „Zwerge“, Brigels. Für Kinder. Was passiert mit den sieben Zwergen, nachdem der Prinz Schneewittchen mit auf sein Schloss genommen hatte? Zusammen mit den sieben Zwergen machen wir uns auf die Suche nach den Zwergfrauen! Auf einem kurzen Spaziergang suchen wir silberne Tannenzapfen, finden glitzernde Kristalle, bauen gemeinsam ein Zwergenhäuschen und greifen nach den Wolken! Einem märchenhaften Nachmittag sind (fast) keine Grenzen gesetzt.

Teilnehmer	Kinder ab 4 Jahren
Treffpunkt/Start	14.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badesee
Besonderes	gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und etwas zum Trinken!
Ende	16.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badesee
Anmeldung	bis am Durchführungstag um 12.00 Uhr im Center Turistic, Tel. +41(0)81 941 13 31
Kosten	Die Teilnahme kostet CHF 12.- pro Kind.

Freitag, 1. Oktober 2010

Burg-Geschichten. Details gemäss Ausschreibung vom 19. Mai 2010.

Dienstag, 5. Oktober 2010

Alpspaziergang und Butterwerkstatt, Brigels. Für die ganze Familie! Das Leben einer Kuh von der Winterfütterung über die Zeit auf der Alp bis zur Heimweide im Dorf. Der Weg von der Milch zur Butter ist ganz schön weit! Wir zeigen dir, wie Butter entsteht, erzählen dir vom Alltag der Hirten auf der Weide... und du darfst fest mithelfen!

Teilnehmer	Kinder ab 4 Jahren
Treffpunkt/Start	14.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badesee
Ende	16.00 Uhr, beim Tipi-Zelt am Badesee
Anmeldung	bis am Durchführungstag um 12.00 Uhr im Center Turistic, Tel. +41(0)81 941 13 31
Kosten	Die Teilnahme kostet CHF 12.- pro Kind.

Mittwoch, 6. Oktober 2010

Grep da Plaids. Details gemäss Ausschreibung vom 21. Mai 2010.

Freitag, 8. Oktober 2010

Bezauberndes Hochtal Val Frisal. Details gemäss Ausschreibung vom 18. Juni 2010.

Mittwoch, 13. Oktober 2010

Im Land der Steinböcke. Details gemäss Ausschreibung vom 23. Juni 2010.

Freitag, 15. Oktober 2010

Burg-Geschichten. Details gemäss Ausschreibung vom 19. Mai 2010.

Mittwoch, 20. Oktober 2010

Grep da Plaids. Details gemäss Ausschreibung vom 21. Mai 2010.

Freitag, 22. Oktober 2010

Bezauberndes Hochtal Val Frisal. Details gemäss Ausschreibung vom 18. Juni 2010.

25. - 29. Oktober 2010

Best of Surselva 2010: Geführte Wanderwoche „Goldener Herbst“

Mit ortskundigen und erfahrenen Wanderleitern

Die Wanderhotels der Region offerieren ihren Hotelgästen die kostenlose Teilnahme an den nachfolgend aufgeführten geführten Wanderungen. Unsere Gastgeber bringen Sie kostenlos zu den Ausgangspunkten dieser Wanderungen und nach der Wanderung wieder zurück ins

Hotel. Die Durchführung dieser Wanderungen wird garantiert, unabhängig von der Anzahl Teilnehmenden. Sollten die Witterungsbedingungen eine Durchführung verunmöglichen, ist für ein abwechslungsreiches Alternativprogramm gesorgt.

- 4-Seen Wanderung im Flimser Wald
- Bergwelt am Lukmanierpass
- Auf den Spuren von Hexen und Burgherren
- Auf den Spuren von Alois Carigiet
- Stagias am jungen Rhein: Die Narben des Wintersturms Vivian

Alle Details finden Sie im separaten Programmheft in Ihrem Wanderhotel.

29.-31. Oktober 2010

Outdoor-Tage für die ganze Familie. Das spannende 3 Tage-Outdoorerlebnis für gross und klein! Fix und fertig serviert und geführt von einem erfahrenen Outdoorguide. Mit täglich wechselnden Aktivitäten und Schwerpunkten:

- Naturerlebnistag - Wild- und Naturerkundungen
- GPS-Geocaching: die moderne Schnitzeljagd inklusive Einführung in die satellitengestützte Outdoor-Navigation
- Seilspass im Kletterpark und im Fels

Weitere Details gemäss Seite 4.

Weitere Tipps rund ums Wandern

Alle Details hierzu und weitere Tipps finden Sie im aktuellen Ferienbegleiter bzw. in der Wanderbroschüre der Region:

Allein in Brigels-Waltensburg-Andiast werden 150 km markierte Wander- und Bergwanderwege gepflegt. In der ganzen Region zwischen der Rheinquelle und der Rheinschlucht sind es insgesamt sogar über **699 Kilometer markierte Wanderwege**.

Weitwanderwege mit Einstiegsmöglichkeit oder Etappenziel in Brigels, Waltensburg bzw. Andiast: Jakobsweg Graubünden; Senda Sursilvana (Wandern ohne Gepäck); 3-Pässewanderung über Panixer-, Richetli- und Kistenpass; 8-Hütten-Trekking

Fix eingerichtete **Picknick- bzw. Feuerstellen** (mit Tisch/Sitzmöglichkeit sowie Holzvorrat) finden Sie u.a.

- im Sport- und Freizeitzentrum „Stretga“ beim Badensee
- am Wander- und auch für Kinderwagen geeigneten Wanderweg bei Plaun Sut
- am ruhig fliessenden Flembach bei Chischarolas; im Hof der Burgruine Munt Sogn Gieri
- am Westufer des idyllisch gelegenen Lag da Pigniu mit Blick auf die Wasserfälle

Wir haben für Sie die 9.6 km speziell **für Kinderwagen geeigneten Wander- und Spazierwege** auf einer kostenlos erhältlichen Karte zusammengestellt. Sie können den Kinderwagen u.a. kostenlos mit der Sesselbahn auf den Berg transportieren und eine angenehme Wanderung zurück ins Dorf geniessen. Die speziell für Kinderwagen geeigneten Wander- und Spazierwege verfügen über eine Sitzbank und Abfalleimer je Kilometer.

Spannende, erlebnisreiche **Wanderungen für die ganze Familie**. U.a.

- Handy Safari (Frage-/Antwortspiel per SMS, ein Infolyer ist verfügbar) mit Sofortpreisen und grosser Schlussverlosung
- Wanderung über Chischarolas oder Spinatsch im Anschluss an eine gemütliche Bergfahrt mit der Sesselbahn und einer Glacé/dem Sonntagsbrunch im Bergrestaurant Burleun
- Auf den Spuren unserer Vorfahren zu den imposanten und spektakulären Burgruinen
- Alpspaziergang mit Butterwerkstatt oder Märli-Wanderungen anlässlich des Kinderferienprogrammes

Unser **Trimm-Dich-Fit-Pfad**: Auf dem Helsana swiss running walking Pfad von 6.5 km Länge befinden sich in regelmässigen Abständen spezielle Hinweistafeln mit Text und Bildern, die die Grundlagen von Running, Walking und Nordic Walking erläutern. Unter anderem: richtige Technik, die gesunde Belastungsintensität, Kräftigungs- und Dehnungsübung usw. Eine Karte mit den Nordic Walking Trails ist kostenlos verfügbar.

Im **Online-Tourenportal** auf www.brigels.ch können Sie aus 50 Wanderungen auf Sie zugeschnittene Wandervorschläge anzeigen lassen. Inkl. Beschrieb, Fotos, Höhenprofil, kostenlos ausdruckbaren Swisstopo-Karten und GPS-Daten für satellitengestütztes Wandern.

Satellitengestützte Wandernavigation mit dem Handy - Alles, was Sie jetzt für eine satellitengestützte Navigation beim Schneeschuhwandern, Winterwandern, Wandern, Biken und Nordic Walken in unserer Region brauchen, ist ein Handy mit GPS-Funktionalität und

kleine Software-Applikation. Die Software-Applikation steht aktuell für Handys mit Windows Mobile-Betriebssystem zur Verfügung und können Sie ganz einfach per SMS bestellen. Senden Sie ein SMS mit dem Text GUIDE SURSELVA an die Nummer 966. Ein SMS kostet CHF 0.40. iPhone-Besitzer können die entsprechende Applikation kostenlos im AppStore beziehen (über die Suchfunktion nach gps-tracks suchen).

Nachdem Sie die Applikation installiert und gestartet haben, stehen Ihnen nicht nur die 1:25'000 Swisstopo-Karte sondern auch fix vorbereitete Tourenvorschläge, das gesamten digitalen Wanderwege-/Mountainbike- und ÖV-Netz sowie Points of Interest wie Sehenswürdigkeiten, Sport-/Freizeit-Infrastruktur u.v.m. zur Verfügung.

Eine Übersicht der Betriebszeiten der **11 Bergbahnen und aller Bergrestaurants** mit Sommerbetrieb in unserem Tal zwischen der Rheinquelle und der Rheinschlucht finden Sie übrigens im Ferienbegleiter.

Weiteres Informationsmaterial und Broschüren

Im Center Turistic und auf www.brigels.ch können Sie weitere Flyer und Broschüren beziehen, die nützliche Informationen und Tipps für Wanderungen beinhalten:

- Grosse 1:25'000 Wanderkarte (Kartengrundlage Swisstopo) inkl. Wandervorschläge und Marschzeitengrafik. Die ideale Grundlage für Bergwanderungen!
- Kleine, kostenlose Übersichtskarte mit allen Wanderwegen und 23 Wandertipps
- Sommerkarte (1:25'000 Swisstopo-Karte) mit für Kinderwagen geeignete Wander- und Spazierwege rund um Brigels sowie Ruhebänke, Spielplätze, Feuerstellen und Restaurants/Kiosk an diesen Wegen.
- Melodien für „Wandervögel“
- Flyer Handy Safari (Frage-/Antwortspiel per SMS, mit Sofortpreisen und grosser Schlussverlosung)
- Flyer und Programme der Pauschalangebote „Senda Sursilvana“, „3-Pässe-Wanderung“, „Best of Surselva 2010 – Geführte Wanderwochen“ u.a.